

SCUOLA DELL'INFANZIA DI OLTRONA SAN MAMETTE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Risotto allo zafferano ⁹ Frittata alle zucchine ^{1,3,6,7,10} Insalata mista Pane ^{1, 11} Frutta	Vellutata di patate con orzo ^{1,6,7,11} Polpette di pollo alla pizzaiola ^{1,3,6,7,9,10} Carote grattugiate Pane ^{1, 11} Frutta	Pennette all'olio extravergine di oliva ^{1,6,10} Piselli Carote lesse Pane ^{1, 11} Frutta	Fusilli al pesto ^{1,6,7,10} Arrostato di tacchino ^{1,6,9,10} Fagiolini lessi Pane ^{1, 11} Frutta	Farfalle all'olio extravergine di oliva ^{1,6,10} Crocchette di pesce ^{3,4} Pomodori Pane ^{1, 11} Frutta
Merende	Biscotti ^{1,6,8}	Pane ^{1, 11} e cioccolato fondente ^{6,7,8}	Polpa di frutta	Yogurt ⁷	Pane ^{1, 11} e marmellata
2^ SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico ^{1,6,9,10} Hamburger di pollo ^{1,3,7} Zucchine lesse Pane ^{1, 11} Frutta	Riso all'inglese Lenticchie in umido ^{1,6,9,10,11} Carote grattugiate Pane ^{1, 11} Frutta	Farfalle agli aromi ^{1,6,10} Pesce dorato al forno ^{1,3,4,6,10,11} Fagiolini lessi Pane ^{1, 11} Frutta	Pizza integrale margherita ^{1,6,7,10,11} (piatto unico) Insalata Pane ^{1, 11} Frutta	Pennette alle zucchine ^{1,6} Arrostato di lonza ^{1,9} Pomodori Pane ^{1, 11} Frutta
Merende	Biscotti ^{1,6,8}	Latte ⁷	Frutta	Crackers ^{1,6,10,11}	Pane ^{1, 11} e marmellata
3^ SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro ^{1,6,9,10} Frittata al forno ^{1,3,6,7,10} Pomodori Pane ^{1, 11} Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva ^{1,6,10} Pesce gratinato al forno ^{1,4,7,11} Zucchine lesse Pane ^{1, 11} Frutta	Vellutata di carote con farro ^{1,6,7,11} Scaloppina di pollo al limone ^{1,6,9,10,11} Patate lesse Pane ^{1, 11} Frutta	Piadina con prosciutto cotto e certosa (piatto unico) ^{1,6,7,10,11} Fagiolini lessi Pane ^{1, 11} Frutta	Risotto con verdura ⁹ Polpette di ceci ^{1,6,11} Finocchi julienne Pane ^{1, 11} Frutta
Merende	Biscotti ^{1,6,8}	Pane ^{1, 11} e cioccolato fondente ^{6,7,8}	Macedonia di frutta	Yogurt ⁷	Pane ^{1, 11} e marmellata
4^ SETTIMANA	Fusilli al ragù di verdure ^{1,6,9,10} Uovo sodo ³ Pomodori Pane ^{1, 11} Frutta	Risotto con crema di piselli ⁹ (piatto unico) Insalata mista Pane ^{1, 11} Frutta	Pennette al ragù di manzo (piatto unico) ^{1,6,9,10} Finocchi julienne Pane ^{1, 11} Frutta	Farfalle al pesto ^{1,6,7,10} Mozzarella ⁷ Carote lesse Pane ^{1, 11} Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro ^{1,6,9,10} Pesce dorato al forno ^{1,3,4,6,10,11} Zucchine lesse Pane ^{1, 11} Frutta
Merende	Biscotti ^{1,6,8}	Latte ⁷	Frutta	Crackers ^{1,6,10,11}	Pane ^{1, 11} e marmellata

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- utilizzo esclusivo di sale iodato, in minima quantità, in tutte le preparazioni
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- l'ultimo mercoledì del mese PAMIR propone la torta ^{1,3,6,7,10}. L'ultimo venerdì del mese PAMIR propone i pop corn^{1,6} per la "giornata cinema".
- Varietà di frutta nel menù ESTIVO: Albicocche, Mele, Banane, Pesche, Fragole, Prugne, Uva. Se somministrata a metà mattina sarà pari a mezza porzione di quella prevista per la giornata, la rimanente sarà offerta a fine pasto.

ALLERGENI: 1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena); 2. Crostacei; 3. Uova; 4. Pesce; 5. Arachidi; 6. Soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland); 9. Sedano; 10. Senape; 11. Semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro); 13. Lupini; 14. Molluschi