



	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
1	Gnocchi di patate* al pomodoro Frittata al formaggio Carote* al vapore	Vellutata di patate* con farro Arrosto di maiale al limone Fagiolini* al vapore	Risotto allo zafferano Merluzzo* gratinato al forno Finocchi julienne	Pasta (farfalle) all'olio Scaloppina di pollo al limone Insalata verde	Pasta (penne) al pomodoro Piselli* al vapore Zucchine* gratinate
2	Pasta (fusilli) al pesto Prosciutto cotto Carote julienne	Pasta (mezze penne) al pomodoro Lenticchie in umido Zucchine* al vapore	Crema di carote e zucchine* con crostini Frittata al forno Fagiolini* al vapore	Pizza margherita Insalata verde	Riso al pomodoro Crocchette di pesce* al forno Spinaci* al vapore
3	Pasta (gnocchetti sardi) alle verdure Crescenza/stracchino Insalata verde	Pasta e fagioli Zucchine* al vapore	Pasta (mezze penne) all'olio Filetto di platessa* impanato al forno Carote, cavolfiori e broccoli* al vapore	Crema di patate* con orzo Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* al vapore	Risotto allo zafferano Frittata alle zucchine Carote julienne
4	Pasta (pennette) al ragù di bovino adulto Fagiolini* al vapore	Polenta Fettina di pollo alla pizzaiola Finocchi julienne	Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro e origano Polpette di cannellini al forno Carote julienne	Pizza margherita Insalata verde	Risotto alla zucca Merluzzo* gratinato al forno Zucchine* al vapore



## Menu: OLTRONA - Infanzia - Merenda

Invernale 2024-25 Scuola dell'Infanzia di Oltrona di San Mamette



	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
1	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Crackers	Frutta fresca di stagione Invernale	Pane e marmellata
2	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione Invernale	Pane e marmellata
3	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Crackers	Macedonia di frutta	Pane e marmellata
4	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione Invernale	Pane e marmellata

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione (banane, mele, pere, kiwi, arance, mandarini, clementine, miyagawa, in caso di poca disponibilità verrà somministrata mousse di frutta). MARKAS propone la torta per l'ultimo mercoledì del mese e i pop corn per l'ultimo venerdì del mese. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine