



Menu: OLTRONA - Infanzia

Invernale 2025-26 Scuola dell'Infanzia di Oltrona di San Mamette



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchi di patate* al pomodoro Sett. 1 Frittata al formaggio Pranzo Carote* al vapore	Vellutata di patate* con farro Arrosto di maiale al limone Fagiolini* al vapore	Risotto allo zafferano Merluzzo* gratinato al forno Finocchi julienne	Pasta (farfalle) all'olio Hamburger di pollo/tacchino* al forno Cavolo cappuccio alla julienne	Pasta (penne) al pomodoro Piselli* in umido Zucchine* gratinate
Pasta (fusilli) al pesto Sett. 2 Prosciutto cotto Pranzo Carote julienne	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Lenticchie in umido Broccoli* al vapore	Crema di carote e zucchine* con crostini Uova strapazzate Fagiolini* al vapore	Pizza margherita Insalata verde	Riso al pomodoro Crocchette di pesce* al forno Spinaci* al vapore
Pasta (gnocchetti sardi) alle verdure Sett. 3 Crescenza/stracchino Pranzo Insalata verde	Pasta e fagioli Zucchine* al vapore	Pasta (mezze penne) all'olio Filetto di platessa* impanato al forno Carote, cavolfiori e broccoli* al vapore	Crema di patate* con orzo Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* al vapore	Risotto allo zafferano Frittata alle zucchine Carote julienne
Lasagne* al ragù di bovino adulto Sett. 4 Fagiolini* al vapore e Barbabietola Pranzo in insalata	Polenta Fettina di pollo* alla pizzaiola Finocchi julienne	Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro e origano Polpette di cannellini al forno Carote julienne	Focaccia farcita con prosciutto cotto e formaggio Insalata verde	Risotto alla zucca Merluzzo* gratinato al forno Cavolfiori* al vapore

Tutti i pasti vengono completati con pane (a ridotto contenuto di sale pari all'1,7%) e frutta di stagione (in caso di poca disponibilità verrà somministrata mousse di frutta). Markas propone la torta e i pop corn una volta al mese. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine



Menu: OLTRONA - Infanzia
Invernale 2025-26 Scuola dell'Infanzia di Oltrona di San Mamette



Lunedì		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Merenda	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Crackers	Frutta fresca di stagione Invernale	Pane e marmellata
Sett. 2 Merenda	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione Invernale	Pane e marmellata
Sett. 3 Merenda	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Crackers	Macedonia di frutta	Pane e marmellata
Sett. 4 Merenda	Tè deteinato con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione Invernale	Pane e marmellata

Tutti i pasti vengono completati con pane (a ridotto contenuto di sale pari all'1,7%) e frutta di stagione (in caso di poca disponibilità verrà somministrata mousse di frutta). Markas propone la torta e i pop corn una volta al mese. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine